**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қошақан» «Ортекек» «Балапан» мектепалды даярлық топ**

*Қазан айы, 2022жыл*

***Мақсаты:*** Отбасы ата, ана,әке,әже,ата,аға, әпкенің рөлі отбасы мүшелерінің міндеттері туралы отбасындағы жағымды өзара қарым-қатынасқа тәрбиелеу,өзара көмек,отбасының барлық мүшелеріне сүйспеншілік туралы түсінікттерін кеңейтуге мүмкіндік беру.

***Міндеттері:,***

* Денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, ептілік төзімділік, икемділік шапшаңдық үйлесімділігн дамыту.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **«Мен тұратын көше» IIIапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау»  Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау  (тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Тепе—теңдікті сақтау үйрету  2,допты домалату. жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»*  Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «а  Мақсаты: Секіру  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыру қайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»*  Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету . |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 *Алысқа лақтыру.* үйрету  2, *Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын: «Қасқырмен қояндар»*  Мақсаты:Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.шапшаң қимылдауға үйрету*.* |